

# 38

全港派發量最高免費廣告雜誌



為生活增添多一點

生活資訊 / 專家分享 / 消費優惠 / 贈品 / 團購

# 7



## 38 後，我們的另一刊物出版了 —— 《50 +》 雜誌

繼『38』免費廣告雜誌面世後，經過一年既發展，有幸呢種推廣方式，可以得到愈黎愈多客戶及讀者所接受及喜愛。

今天，我們第 2 本免費刊物已經出世嘞！新書書名是『50+』，主要對象係 50 歲以上既朋友。內容包含健康，旅遊，文化，美食及退休規劃等資訊。同樣將資訊同廣告結合。令推廣性及可讀性取得平衡。

在 50 + 中，我們將共同探索一個專為 50 歲以上的讀者設計的世界，一個充滿智慧、活力和精彩內容的世界。《50 +》是一本綜合性資訊刊物，致力於滿足您在健康、旅遊、文化、美食及退休規劃等多方面的需求與興趣。

隨著年齡的增長，生活不應該是減速下來，而是更加自如和豐富。我們相信，成熟不僅意味著年齡的增加，更代表著經驗的累積和智慧的升華。《50 +》旨在鼓勵每一位讀者活出自己獨特的成熟生活態度，無論是在身心健康、精神追求還是社會交往上。

《50 +》是您的良朋益友，我們期待成為您生活中的一部分，一起分享這段美好的旅程。感謝您的信任與支持，讓我們攜手同行，共創精彩豐盈的成熟年華。

《38》雜誌編輯部



# 目錄



- 2.... 編者的話
- 3.... 目錄
- 5.... 生活醫學，簡單從生活開始
- 6.... 兩個人的路 - 你的關心、我的壓力
- 7.... 感欣的生活隨筆 - 裝備自己，面對挑戰
- 8.... 感欣會客室 - 南川市場
- 10.... 「記得笑」免費健康分享茶聚
- 12.... 香港旅遊巴牌照投資：疫情後的新興市場
- 14.... 祖孫跨代溝通與照顧：家庭的橋樑和寶藏
- 18.... 11 歲狗狗 試用 Pet NMN 的轉變

廣告代理：ads@38magazine.com  
廣告 / 合作查詢：5939 8698  
雜誌製作：38 廣告工房

# 生活醫學，簡單從生活開始 - 香港註冊西醫陳靖邦



現代人生活節奏急促，壓力與不健康的生活習慣無處不在，導致健康出現問題，不少人更因此受慢性疾病困擾。心血管疾病、癌症、慢性呼吸系統疾病和糖尿病等慢性疾病，不僅帶來身心折磨，更成為殘疾和早逝的主要元兇。

近年來，「生活醫學」(Life-Style Medicine) 的核心理念，在於將生活方式納入疾病預防和治療的範疇，強調個人主動參與，掌握自身健康。當中有六大支柱的相互聯繫，共同建立一個健康的生活模式：

## 一、健康飲食：

飲食是健康生活方式的基石。生活醫學倡導天然食物，因為富含豐富的營養素，有助於維持身體機能運作，預防慢性疾病的發生。

## 二、經常運動

逐步將運動融入日常生活中。運動不僅能增強心肺功能，更能調節體重、改善睡眠品質，並降低罹患慢性疾病的風險。

## 三、良好睡眠

充足且優質的睡眠是身體修復和恢復的關鍵。睡眠不足會導致免疫力下降、代謝失衡，增加罹患慢性疾病的風險。

## 四、壓力管理

學習壓力管理技巧有助於減輕壓力對身體的負面影響。壓力會導致內分泌失調、免疫力下降，增加罹患心血管疾病、糖尿病等慢性疾病的風險。

## 五、避免高風險物質

避免吸煙、飲酒、藥物濫用，以及減少環境污染物，例如水和空氣當中污染物。這些高風險物質會對身體造成嚴重的損害，增加罹患癌症、心血管疾病、肝臟疾病等慢性疾病的風險。

## 六、社交聯繫

社交聯繫可以緩解壓力、增強免疫力，並降低罹患抑鬱症等心理疾病的風險。

「生活醫學」改變我們對健康管理的認知，它不僅是治療疾病，更是預防疾病的關鍵。讓我們積極參與自身健康管理，從改變生活方式的開始，透過營養管理、運動計劃、心理健康支持和壓力管理技巧等，去幫助我們減輕、改善長期疾病，並提高整體健康水平。





ahimsa buffet

# 無肉食

素食文化趨勢迎合了社會追求健康及環保的意識。  
無肉食除了為顧客提供多元化的健康素菜，更著重和平及惜食的信念，  
並決心為香港素食文化帶來別樹一格的新氣象。

## 食物圖



## 餐廳環境



食物超過50款選擇

3個時段

午市 / 下午茶 / 晚市

歡迎團體及公司訂座或到會

聯絡: 6486 4372

中環

嘉咸街23號MyCentral地下5號舖

2336-2908

旺角

洗衣街88號2樓

2889-2938

荃灣

如心廣場2期213號舖

2336-9818

將軍澳

天晉匯二期G20舖

2668-6658

## 兩個人的路 - 你的關心、我的壓力



兩性關係和相處之道，是個求遠的課題。只是她既沒有固定的公式，也沒有必然的因果關係。比如同一句說話，甜蜜時是種關心愛護，但到某一天，卻會變成管束和壓力。最後可能弄得到不歡而散，到遇到下一個時，你以為經一事長一智？偏偏又遇到一個特別需要關心的對象。最後被冠上不關心不浪漫罪名！今天就想與大家聊聊 關心 - 壓力這話題吧！

6

當遇到一個認為對的人，我們都渴望用一顆熱情的心去關心、照顧對方。那份情感如同溫暖的陽光，溫暖著對方的心靈，讓對方感受到被珍愛、被呵護的溫暖。然而，有時我們的熱情可能變得過於強烈，讓對方感到壓力，彷彿無法透過重重的愛意透氣。

當我們發現自己的關心和照顧似乎變得過多，對方開始感到窒息時，這時我們應該停下來，給彼此一些空間和時間。愛需要呼吸、需要自由，讓對方感受到我們的關心和支持，而不是壓力和束縛。

有時，愛是一種無聲的支持，是一種默默的包容。當我們學會放下過度的期待和控制，讓對方感受到真摯的愛意和支持時，那份愛才能在彼此間悄然綻放，如同一朵綻放的花朵，在溫暖的陽光下綻放。

與其用力抓住，不如用心感受；與其急追不捨，不如停下來。在愛與被愛之間，找到一個平衡的美妙旋律，讓我們的愛情如同一首動人的交響樂，在和諧的音符中悄然展開，彼此相互依偎、一同成長。

讓愛成為一種自由的束縛，一種彼此間最真摯的連結。願大家在愛的旅途中，找到彼此間溫暖的擁抱，共同譜寫出一段感人至深的愛情故事。愛，不僅是情感的交流，更是心靈的共振，讓我們用愛去包容、去理解，用心靈的柔情燃點這份深沉的愛。

所以兩人決定要走在了一起，最初還真需要好好磨合一下。大家都付出點耐性，定時敞開心扉去談談。切勿屈在心裡，令關係無聲無息死於搖籃中。

## 感欣的生活隨筆 - 裝備自己，面對挑戰！



由 2019 年開始香港呢幾年嘅轉變實在太大，社會運動事件之後就跟住有疫情，開關之後大部份人會北上消費，市民會睇吓邊度平就去邊度消費，水向低流呢個真係不爭嘅事實，工作方面因 AI 嘅出現，好多行業大受打擊，最近公布嘅失業率只有 3%，究竟呢個數字係咪可信㗎呢？筆者十分懷疑佢係點樣計算出嚟嘅呢？

最近身邊嘅朋友個個都面對失業危機，無論係後生嘅及中年嘅都面對呢個困境，喺社交平台見到嘅 post 個個都係招生意及招人脈嘅動態。究竟熊貓經濟可唔可以挽回香港經濟衰退嘅境況呢？

筆者有個 30 歲左右嘅朋友，佢係做金融數據分析師，聽佢講佢好多同學都失業，佢因為利用 AI Apps 幫助佢工作，做事可以一個打 10 個，所以佢老細同佢講佢唔會係裁員目標嘅首選。究竟我哋而家仲有啲咩競爭能力可以為自己增值而唔會被淘汰呢？

金融、旅遊、飲食、物流及支援服務業可能已經唔可以好似過去 20 年咁視為主要嘅行業成為香港經濟之柱，好似物流業咁 2025 年面對嘅挑戰就更加大，好多國際級嘅財團已經決定唔再經香港港口運輸，香港亦喺佢哋嘅名單當中剔除，其實未來經濟可能更加嚴峻，陸路及海運貨櫃運輸會大受打擊。

政府倡議最新嘅焦點係要以大數據、生命科學、金融科技及新能源為發展行業，但筆者認為呢啲行業唔係一般大眾市民可以駕馭到，只可能係會利於小眾有學識及有技術嘅人士才可以做到。

究竟熊貓經濟可唔可以令到香港翻生呢？淨係養兩隻熊貓嘅館建築費都要 780 萬元，佢仲要住同食搵專業人去服侍佢哋，香港而家加埋有六隻熊貓，究竟佢哋可以為香港帶動啲乜嘢新興經濟呢？筆者個人觀點對佢好有保留。

大家喺呢段經濟衰退嘅日子當中可能面對各種形形色色嘅艱難時刻，但筆者記起 Michael Jordan 講嘅名言：「我哋可以接受失敗，但係唔可以接受放棄！」香港精神：「永不放棄！」大家要加倍努力自我不斷學習及增值去尋找新商機，加油！加油！

筆者：感欣

用感覺去欣賞世界，我們也時常感恩有你同行

快速消費品商業顧問

教育斜槓族：大學講師，幼稚園中小學課外活動老師，監考員，秘密調查員等等 .....

讀者意見：joa238@hotmail.com

## 感欣會客室

# 南川市場 (South Stream Market)



感欣今期很開心可以訪問南川市場團隊，南川市場 (South Stream Market) - 這間公司對某部分顧客來講是十分有感情，因為他已有 30 多年歷史，佢由他開業的時候是以電話代顧客落單，時至今日做到網上落單，落單後至出貨及送貨流程是十分嚴格，確保所配送食材保持新鮮最佳狀態儲存食用，這網店：[www.southstreammarket.com](http://www.southstreammarket.com) 賣的食材是非一般的食材，是可以媲美一般 Fine Dining 用上的食材，但價錢大眾化。

每週都有不同冰鮮肉類、海鮮及新鮮蔬菜水果空運到港，第一首去處理到港的冰鮮肉類及各種新鮮食材，所嚴選的食材是來自各國各地唔同地方，例如：澳洲、新西蘭、西班牙、日本及美國等地。小編很想在此介紹以下比較特別的食材給各位讀者：

### Rubia Gallega Beef



Rubia Gallega 乃世界上最好和稀有的牛肉之一，於歐洲被譽為三大牛種之一，被知名雜誌 TIME 譽為世界最好牛肉！原產於西班牙西北部的加利西亞，主要集中在盧戈省。作為黃油牛，又有名為金髮女郎！牛隻平均養至 8-12 歲才屠宰，較一般牛隻 17 至 26 個月左右為長，老牛的陳香味會更突出，與和牛佈滿油花的不同，脂肪為淺白色至黃褐色，質地非常柔軟細膩！！部分經過 30 日熟成，帶有淡淡蘑菇、堅果香味，脂肪為淺白色至黃褐色，質地非常柔軟細膩！

### Big Glory Bay King Salmon



Big Glory Bay 刺身級帝王三文魚是稀有且特別的品種，僅佔全球總三文魚產量的 2%！它以其獨特的風味、營養價值和可持續性而聞名於世。我帝王三文魚來自紐西蘭斯圖爾特島的純淨水域，每週空運直送抵港，以確保極致的新鮮度和品質。帝王三文魚以可持續和負責任的方式飼養，自 2016 年獲得 BAP 最佳水產養殖規範認證！Big Glory Bay 帝王三文魚達刺身級食用等級，富含 omega-3 脂肪酸、蛋白質、維他命 D 和硒等有益營養素。盡情享受這種獨特海鮮帶來的濃郁細膩味道，從簡單的沙拉到優雅的主菜等各種菜餚都十分適合。

## Cavalier Wagyu Beef



南非 Cavalier 作為業內新貴，提供高品質和牛，油花值由 4/5、6/7、8/9 等三個等級，性價比高！它們以優良的和牛血統培育，加上成熟的技術，不論在油花、嫩度、多汁性和風味都屬高水準！所有和牛均以合乎道德且可持續的方式生產，不含激素和抗生素。所有在 CWB 下註冊的和牛都需要 RFID 標籤和 DNA 驗證，這使我們能夠提供所有產品的完整可追溯性，如原產地、牧場資料等。

## The Organic Meat Company (TOMC) Organic Beef



TOMC 乃澳洲其中最大規模有機認證牛肉供應商，成立於 2003 年，始終秉承百分百澳洲飼養、可持續實踐及提供優質天然牛肉的核心價值。有機認證草飼牛於澳洲天然飼養，無添加激素及抗生素。牛隻可在草地自由地活動及進食牧草，有足夠運動量，這種自然的飼養方法生產出最天然、健康的牛肉。肉質嫩滑多汁，絕對是最理想、人道的牛肉選擇，你和家人的不二之選。



## Aljomar Iberico Pork



ALJOMAR 專門生產西班牙最優質和傳奇品種 — 伊比利亞豬，這西班牙黑毛豬贏得了世界頂級米芝蓮星級餐廳「豬肉界和牛」之美譽！ALJOMAR 從豬隻、飼養、飼料、屠宰、加工，全一條龍生產，掌控所有細節，配備先進。養殖場於西班牙南部著名“Extremadura”，獲得 P.D.O (Protected Designation of Origin) 認證，擁有得天獨厚的小氣候，冬季寒冷乾燥，夏季短暫溫和，是出產高質素豬肉的理想環境。豬隻以穀物、草料和橡果為飼料成長，百分百自由放養，無添加激素，區內有大片草原和橡樹林，提供優質環境放養，符合高道德標準和動物福利！伊比利亞黑毛豬飼料包含橡果，豬肉帶獨特榛子芳香，清晰呈現大理石紋般的油花，肉味濃郁！

訪問結束前，小編跟他們客戶服務部傾談得知，原來客戶可按他們所需的食材份量度身訂貨的，不像一般預先包裝訂好的份量去售賣，他們提供十分貼心的服務，值得一讚！

各位讀者結果想了解更多關於南川市場資訊或需選購上述產品，歡迎到南川市場網站參觀選購：

網店：[www.southstreammarket.com](http://www.southstreammarket.com)



# 免費茶點再提供免費血管檢查 「記得笑」免費健康分享茶聚



最近一連幾個月，社企「記得笑」都於黃大仙區的酒樓，舉辦『心寧通健康茶聚』。最近一次參加人數更突破 50 人。席間除為各位參加者提供免費茶點，更分享了各種成年人的健康需知。

這個下午，我們應邀參加了 10 月份的講座。講座開始前，但見很多參加者已在席間互相討論起自身的健康問題，氣氛非常熱鬧！

經主持人致上歡迎詞，講座正式開始。是日講座主題是『掀開膽固醇迷思』，由營養師為各位講解膽固醇的分類，成因及日常需注意的事項。各位來賓邊享用大會提供的美味中式茶點，邊吸收相關健康資訊。

之後，大會繼續邀請特別嘉賓，為大家分享有機果汁及地壺球活動。

在嘉賓享用菜點時，大會開始輪流為需要的來賓，進行免費血管檢查。期間亦有特別嘉賓向來賓進一步介紹其產品及服務。亦見有來賓即場購買了所需產品。

兩小時的聚會，就在熱鬧氣氛中結束。



社企認證編號：SE00153

想查知更多『記得笑』的活動資訊：

<https://www.facebook.com/always.smile.88>

# 你有重視過 心血管嗎？

羅 漢 果 薑 蒜 檸 蘋 果 醋



有助維持  
心血管健康  
及遠離三高



低糖(少於5%)  
抗氧化  
消炎



純天然  
蔬果提煉  
沒有西藥成分



SUNNUS REMEDY DRINK  
心寧通養生飲品

Apple Cider Vinegar with  
Turmeric, Ginger, Garlic,  
Lime & Monk Fruit  
羅漢果薑蒜檸蘋果醋 250ml

香港製造



記得笑旗下品牌

# 香港旅遊巴牌照投資：疫情後的新興市場



香港的旅遊業自疫情以來一直處於挑戰之中，但隨著全球逐步復蘇，這個行業正在慢慢地恢復活力。特別是在旅遊巴牌照市場，疫情期間牌照轉讓價格的大幅下調，從疫情前的近港幣 320 萬降至 2024 年 9 月的約 100 萬，這一變化反而吸引了一批新的投資者進入市場。

## 投資成本與回報

從疫情前的近港幣 320 萬下調至 2024 年 9 月的約 100 萬，旅遊巴牌照的投資門檻顯著降低。這一價格的調整反映了市場的即時需求下降，但也為有遠見的投資者提供了進入點。當前牌照的年回報率約為 5%，相比香港市場上的其他傳統投資如物業的 2% 回報率，顯得更具吸引力。

## 政策與市場恢復信心

香港政府和中央政府對旅遊業的支持政策，以及全球旅遊市場的逐步開放，都讓投資者對旅遊巴牌照的未來保持樂觀。政策推動和市場需求的恢復是支持這種投資信心的關鍵因素。

## 專業車行的管理服務

香港有專業車行，為投資客戶提供從牌照買賣到車輛管理的一站式服務，這對於非專業的投資者來說尤其重要。這些服務降低了投資的操作難度和風險，使投資者可以更加專注於資本的回報。

『香港旅遊巴事務所』開業超過十年，多年來為各位有意認識此領域的朋友講解。並為客戶買入牌照作投資收租之用。

如各位讀者有興趣多了解有關旅遊巴牌照投資，歡迎向『香港旅遊巴事務所』查詢。



## 香港旅遊巴事務所

- 旅遊巴投資買賣
- 旅遊巴牌照轉讓
- 旅遊巴車身買賣
- 旅遊巴車會按揭
- 旅遊巴租賃服務

**5939 8698**

[www.hkcoachbiz.com](http://www.hkcoachbiz.com)

開業10年 繼往開來 忠誠服務



開業10周年

開業10年 繼往開來 忠誠服務

## 香港旅遊巴士事務所

- 旅遊巴士投資買賣
- 旅遊巴士牌照轉讓
- 旅遊巴士車身買賣
- 旅遊巴士會按揭
- 旅遊巴士租賃服務

5939 8698

[www.hkcoachbiz.com](http://www.hkcoachbiz.com)

## 38免費廣告雜誌

全港派發量最大的免費廣告雜誌

生活資訊 / 專家分享 / 消費優惠 / 贈品 / 團購



[www.38magazine.com](http://www.38magazine.com)

更新更快更豐富的資訊 / 本刊全部期數電子版下載



廣告刊登或商業合作：陳先生 5939 8698

# 祖孫跨代溝通與照顧：家庭的橋樑和寶藏



在當今社會，祖父母在孫子女的成长過程中扮演著越來越重要的角色。隨著許多家庭結構的變化，如雙職工家庭的增多，祖父母常常成為孩子們的主要照顧者或是重要的情感支持來源。本文將深入探討祖父母在孫子女生活中的多重角色，面臨的挑戰，以及有效溝通的策略，以促進家庭內的和諧與孩子的健康成長

## 14

### 祖父母的多重角色

#### 情感支持者

祖父母提供的情感支持是獨特而深刻的。他們通常給予孫子女無條件的愛，這種愛是無可取代的情感安全來源。這種關係對孩子的自尊心和情感發展至關重要，可以幫助他們在外部社會和學校環境中建立更強的人際關係。

#### 教育者和文化傳承者

祖父母不僅參與日常的教育活動，如輔導作業，他們還承擔著傳承家族歷史和文化的責任。透過講述家族故事、參與傳統節慶，祖父母為孫子女提供了一個深厚的文化根基和身份認同感。

#### 生活技能的引導者

在許多生活技能的學習中，祖父母也發揮著關鍵作用。他們教導孫子女如何應對日常生活中的小挑戰，從基本的烹飪技巧到理財知識，這些都是孩子在成長過程中必需的技能。





## 面臨的挑戰與應對策略

### 身體與精力限制

隨著年齡的增長，祖父母可能會面臨身體力量和精力的減退。這可能影響他們照顧年幼孩子的能力，特別是需要高能量和持續關注的活動。解決策略包括設定合理的照顧時間，並尋求其他家庭成員的幫助，共同分擔責任。

### 與父母的教育理念差異

祖父母和孩子的父母可能在教育理念和方法上存在差異。這需要透過開放和尊重的溝通來解決。定期家庭會議可以是一個有效的工具，讓每個人表達自己的觀點，共同形成一致的教育策略。

### 科技與文化更新

為了更好地與孫子女溝通和支持他們的學習，祖父母需要不斷更新自己的科技知識。這可能包括學習使用智能手機、社交媒體平台等。社區中心或者圖書館常常有針對老年人的科技培訓課程，這些都是很好的學習資源。

## 溝通的藝術

### 建立開放的溝通環境

為了促進家庭內的和諧，建立一個開放和支持的溝通環境至關重要。祖父母應鼓勵孫子女表達自己的情感和想法，並且提供一個安全的空間讓他們可以自由地談論自己的疑惑和困惑。

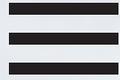
### 跨代共享活動

共同參與活動可以加深祖孫之間的情感聯繫。這些活動可以是共同完成一個家庭項目，如烹飪、園藝或手工藝；也可以是一起外出旅行或參觀博物館，這些共享的經歷將成為增進理解和親密感的寶貴時光。

### 結語

祖父母在現代家庭結構中的角色日益重要，他們不僅是情感的支柱，也是教育和文化的傳承者。面對挑戰時，需要耐心、理解與適應的能力，透過有效的溝通和共同活動，祖父母可以大大豐富孫子女的生活，同時也為自己的晚年生活增添更多的意義和樂趣。

# 奇門問事



我們是一群來自不同領域的專業奇門遁甲師傅，擁有豐富的知識和深厚的實踐經驗。無論您想要瞭解個人命理，尋求生活和工作的最佳方向，或是希望通過風水調整來增進家居或辦公室的能量流通，我們都能為您提供專業的指導和建議。



搖距看風水：

調整您的居住或工作環境，吸引正能量，排除不利影響。

批流年：

分析您的個人流年運勢，提供針對性的建議和對策。

解答生活疑難：

透過奇門遁甲的智慧，為您的具體問題提供解決方案



Facebook 隨心問事



## 美國減息引發的連鎖反應

9月第4週

合信的士  
HOPSON TAXIclearmind  
capital

## 過去十年的士牌價與香港利率走勢比較圖



過去十年的數據顯示，的士牌價與香港利率呈現明顯的反比關係。當利率下降時，牌價往往會上升，反之亦然。

近期全球金融市場迎來重大轉折，美國減息趨勢已經開始顯現，香港市場隨之波動。

作為與美元掛鉤的貨幣，港元利率緊隨美國降低，為香港經濟注入了新的活力。具體表現如下：

## 市場動向：

- 美國減息引領全球，香港利率緊隨下調。
- 9月20日起，的士按揭優惠利率(P rate)降至5.625%，減少25個基點。
- 中國大陸實施降準政策，進一步放鬆銀根。
- 香港股市強勁反彈，恒指曾上漲超1500點。
- IPO市場重新活躍，多家公司重啟上市計劃

## 對的士牌價影響：

- 資金成本降低，可能刺激投資需求。
- 熱錢湧入香港，或推高各類資產價格，包括的士牌照。
- 當前牌價處於"2字頭"（約300萬港元），可能是入場良機。
- 歷史趨勢顯示，利率下調通常推動牌價上升。

## 投資建議：

1. **把握時機**：低利率和市場流動性增加，為的士牌照投資創造有利條件。
2. **關注政策**：密切關注美國利率政策和香港的相應措施，把握市場脈動。
3. **長遠視角**：隨著香港經濟復甦，的士需求可能出現結構性增長。評估的士行業長期前景，不僅著眼於短期熱錢效應。
4. **多元配置**：考慮將的士牌照納入投資組合，增添潛在穩定收益來源。

當前市況或為「最後的入場機會」，但投資仍需謹慎。建議全面評估個人財務狀況，權衡風險收益，把握這一難得的市場時機。

## 11 歲狗狗 試用 Pet NMN 的轉變 一位魔天使主人的分享



近年大家都經常聽到 NMN 的介紹，不少朋友更是親身採用、體驗 NMN 的好處。NMN 主要作用可抗衰老，同時可以增強免疫、提升精神、改善皮膚狀況等 ..... 但你可有想過，NMN 亦可助你的寵物身體質素得到改善。失而可更健康的陪伴你和家人更長歲月呢？以下是一位魔天使主人與大家分享 11 歲狗狗 試用 Pet NMN 的轉變：

18

Qbie 是一隻 11 歲 9 個月大的魔天使年紀大，最近一年走路右腳不時一拐一拐，耳仔每幾星期又會發炎，一發炎狗狗便不舒服，要不停抓著耳仔，主人 Nadia 每次要用藥水幫牠洗耳，除了需費心去照顧 Qbie 的耳病外，更心痛是痛心愛犬的不適



後來 Nadia 經朋友介紹，得懲原來寵物亦有專屬的 NMN。基於 Nadia 本身亦有服食 NMN，因而對相關產品有一定的了解及信心。於是開結讓 Qbie 開始食 Pet NMN。經過差不多三星期，暫時未見到 Qbie 抓耳的動作，右腳亦沒有再一拐一拐，跑去追波的動作也很利落。

Qbie 服食 Pet NMN 3 個月後，除了以上的改善情況外，四肢亦變得更有力量。大風的戶外環境下，仍穩穩的在玩！

好多謝 Nadia 與大家分享 Qbie 服食 Pet NMN 後的轉變。作為寵物的主人，見到寵物重拾活力的喜悅確是難以言喻的。



增強命力，逆轉生物年齡。促進代謝及免疫能力，為您的寵物注入能量。

毛孩體內 NAD+ 水平隨年齡急速下降，有機會引致心血管疾病、糖尿病、腎病、腿腳無力等衰老症狀。寵之健配極高純度 NMN，可迅速吸收提升體內 NAD+，回復年輕水平。

品牌：寵の健

產品名稱：寵物 NMN

容量：45g (1.5g/包 x 30 包)

口味：雞味

適合寵物：狗，貓

產地：美國，FDA GMP 認證

# 9 種成份

全方位保護你的毛孩

增長壽命 延緩衰老

- 提升 NAD+
- 增加骨質密度
- 修復軟骨 改善關節
- 防止前列腺腫脹
- 預防骨質鈣化
- 補肝護肝
- 提升免疫力
- 保護心血管
- 平衡腸道生態環境

珊瑚鈣

輔酶 Q10

小分子肽

凝結芽孢桿菌

NMN

氨基葡萄糖

南瓜籽粉

維生素 D

地黃素粉末

### 【食用方法】

可單獨食用；或是撒在食物上

### 【注意事項】

本產品無法取代醫療行為，如有需要請諮詢獸醫師協助。

置於陰涼乾燥處，避免太陽照射處

\* 成份及營養分析只作參考，請以包裝袋上的說明為準。

如果你也想讓寵物試用 Pet NMN，我們正為本刊讀者提供 3 個月試用計劃（需經申請）。如欲申請：whatsapp 5939 8698



寵物NMN-多重功能守護毛孩子

PET NMN- MULTI-FUNCTION PROTECT PETS

# 專業醫生首選 寵の健NMN 全方位保護你的毛孩

美國原裝進口 | 國際權威認證



## 哈佛大學醫學院博士團隊 臨床研究可延長動物壽命



大衛·辛克萊  
(David Sinclair)博士

2013年，哈佛大學醫學院大衛·辛克萊博士團隊給22月齡的老鼠(相當於人類60~70歲)服用NAD+的前體物質NMN一周後，小鼠體內的NAD+含量、肌肉健康等關鍵指標回復到了6月齡小鼠相似狀態(相當於人類20歲)臨床實驗證實，補充NAD+前體可以有效實現延長動物壽命。



### 寵の健NMN | PET NMN 增長壽命 延緩衰老

氨基葡萄糖  
20mg  
修復和維護軟骨

南瓜籽粉 20mg  
改善前列腺腫脹  
提高泌尿功能

珊瑚鈣 20mg  
易吸收  
增加骨質密度

維生素D10UI  
促進腸內鈣磷吸收  
預防骨質鈣化

NMN 40mg  
提升NAD+水平  
增長壽命，延緩衰老

地黃素粉末 20mg  
護肝  
抑制肝炎傳染

凝結芽孢桿菌 50億  
平衡胃腸道的微生狀態

輔酶Q10  
20mg  
保護心血管健康

小分子肽  
20mg  
提高機體免疫力



Contact person : Rosanna Yuen

Tel : 66895528

Rosanna Yuen  
WhatsApp contact

