



38

為生活增添多一點

生活資訊 / 專家分享 / 消費優惠 / 贈品 / 團購

創刊號

OCT 2023

創刊感言

15年前，我們團隊成員曾創辦了全港首本免費兒童刊物。於全港超過100個屋苑免費派發。結合廣告與趣味資訊，為讀者與廣告商，專業人士及社福機構帶來共贏方案。

今天，我們再創辦38家庭資訊刊物，除秉承以上的共贏信念外，更是一個結合了線上直播、線下活動，並充份利用各類社交平台節目的全新媒體平台。

例如，在我們定期舉辦的直播節目中，我們將邀請嘉賓就本刊內容，諸如關於兒童心理健康或產品，服務供應商，為大家進一步講解相關主題。並與讀者作直接交流。

此外，我們還將在節目中介紹一些相信讀者們會感興趣的服務和產品。我們將仔細挑選高品質的產品和服務，並提供詳細的介紹。這些產品和服務可能涵蓋各個領域，包括科技、生活用品、旅遊等等。我們相信這些介紹將為讀者們帶來新的發現和購買的靈感。

更令人振奮的是，我們將為參與節目的讀者們提供一些非常優惠的福利。這些福利可能包括團購、折扣優惠、贈品、獨家活動或服務試用等等。我們希望這些福利能夠讓讀者們感受到我們對他們的感激之情，並讓他們在節目中有更多的互動和參與。

利用本刊為一個媒介，結合線上線下活動，各類社交平台，為大家打造一個更立體、更互動、更有效益的資訊平台。這就是我們創辦本刊的理念。

期望得到大家的支持！

38編輯部

[專題內容]



親子生活 P.2

特賣場介紹 P.3-5

台灣原住民深度遊 P.7

深入體驗生命教育 P.15

免責聲明： 本雜誌內容僅供參考，並不構成任何形式的建議、推薦或指南。我們努力確保所有資訊的準確性，但我們對於任何因使用或依賴本雜誌內的資訊而引起的損失或損害概不負責。所有內容皆受版權法保護，未經我們明確的書面許可，不得進行複製、散播或以其他方式使用。我們對於任何第三方網站的內容、產品、服務或其他物品的可用性、內容、安全性、政策或實務不承擔任何責任，即使我們的文章中可能包含到該等網站的鏈接。

投稿合作及廣告查詢：張先生 9863 3503

HONG KONG

支持「香港夜繽紛」
租用滅火筒我們幫到您
www.hk-fire.com

Facebook



香港消防設備有限公司
Hong Kong Fire Services Co. Ltd.



【何來的勇氣？】

38 親子生活

論盡豬家兩個SEN兒女
Facebook@clumsypigs

具幼師資格，在家編程，兒女皆有
讀寫，兒子9歲診斷為ADHD，13
歲確診自閉，透過生活點滴分
享育兒心得，可能未必是最
好，但願助親子關係更和諧
，亦讓大眾認識SEN孩子，
對他們更加包容及體諒
，藉此鼓勵同路人。



音樂課要兩人一組，唱校歌。

中一豬油🐷平時害羞，少跟女同學聊天，
男同學更加免問。

🐷：平時跟我一起玩的幾個，她們組隊了。



💖 #育豬心得 💖

停一停，聆聽孩子心底話，他們可能已有
自己的主意，只想找人認同，如果時常急
於替孩子籌謀獻計，他們便懶得思考，難
以培養獨立能力。



⚠️其實以大人角度，可以九秒九便替孩子
解決問題，不過我也不想她時常來找我麻
煩！

🐷：那怎麼辦呀？

🐷：我自己一個唱嘍！

🐷：那麼厲害！為甚麼突然大膽起來？

🐷：我不想找其他女同學，她們說話好像
些 bitch (八婆 - 粗俗女人)。

🐷：怎樣 bitch 法呀？

🐷：她們說話很粗魯，有時還做粗魯手勢。

🐷：🙄 噢！那你多些練習唱歌嘍！加油！不
想做「八婆」，情願自己一個唱，
夠膽量👍！媽媽都自愧不如。

結果：以為好友跟其他人組隊，當天才發
現弄錯，又可以一起唱了！

10月10日 - 16日

扭扭多樂激繽紛 暨大型展銷活動

荃灣楊屋道一號
荃新天地UG中庭

citywalk
荃新天地

有超過20個參展商
有小食, 有生活用品

扭蛋機會等緊你

主辦

創藝生活
LIFEGOODS
LIFEGOODS & SKISUP

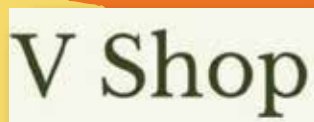
支持媒體

38
為生活增添多一點

特賣場介紹 P.3

支持商號

於活動期內可到活動會場
出示本頁免費換領禮品
** 換完即止 **



[特賣場介紹]

citywalk
荃新天地

扭扭多樂激繽紛 暨大型展銷活動



荃新天地經常舉辦節日活動、主題慶祝活動或中心活動，讓顧客可以在購物之餘享受娛樂。

好像今個星期一連幾日的大型展銷活動，除了有很多不同的扭蛋機，會抽到不同的禮物外，更有一些特色小食，平常在超市也買不到。

如果你是美食愛好者，荃新天地有各種餐廳和快餐店。從傳統的中華料理到國際美食，你都可以在這裡找到。

吃喝玩樂完，還可以到附近的楊屋道街市，那裡出名多海鮮選擇。



好多扭蛋機!



| 養生湯料包 |

買4送1

只需 \$100

WhatsApp 登記咗先有㗎!

大大包
落足料

送



Whatsapp: (852) 9229 7266



林村蜜蜂王

產品: 正冬蜜/百花蜜/龍眼蜜/枇杷蜜/荔枝蜜
柑桔蜜/蜂王漿/巢蜜/花粉/蜂蠟潤唇膏

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

林村蜜蜂王



正冬蜜

提升身體免疫力



枇杷蜜

潤喉及強化肺部



龍眼蜜

補氣血及清肝明目



百花蜜

清熱、解毒、潤燥

查詢電話: 9688 8231 (Alex Lee)

f 林村蜜蜂王 | lam_tsuen_honey | www.lamtsuenhoney.hk

本港蜂場地址: 大埔林村坑下莆/牛頭角佐敦谷/馬料水



Cuisintec

迷你加熱 破壁機

- 熱食: 豆漿、濃湯、甜糊
- 冷飲: 蔬果汁、沙冰
- 超強馬達、靜音操作
- 迷你機身、輕巧實用
- 2年原廠保養



型號: KC-6036



送
無線碎肉機

《禮品數量有限，送完即止》



貴夫人

迷你萃取機

型號: LS-86

建議零售價: \$1,688
展銷價: \$988

台灣原住民深度遊 P.7

對於台灣旅遊，大家的第一印象會是甚麼？台北夜市？九份放天燈？其實大家可考慮將台灣的原住民部落旅遊作為下次旅行目標。以下本刊為大家介紹其中幾個豐富且獨特的手工藝文化的原住民部落



Whatsapp查詢
+852 5214 1376



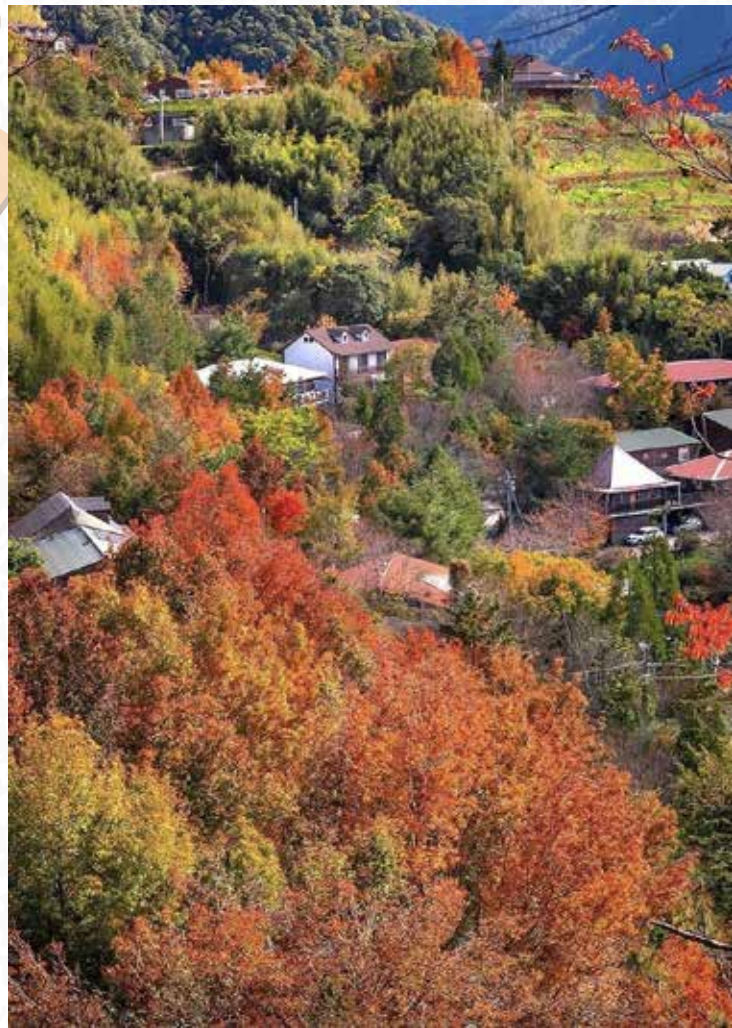
【武界原住部落】

1. **武界原住部落**：布農族是台灣原住民中的大部落之一，他們的手工藝品以編織和雕刻為主，例如編織的竹籃、竹箕和織布。布農族的織布以繽紛的色彩和獨特的圖騰聞名，可作為掛毯、抱枕或是手提袋等。



[司馬庫斯部落]

2. ****司馬庫斯部落****：泰雅族以其精美的手工藝品而聞名，其中包括織布、雕刻和珠寶。泰雅織布色彩鮮明，設計獨特，具有強烈的視覺效果。而泰雅族的雕刻藝術也十分發達，他們會將動物、人物或圖騰雕刻在木頭或石頭上。此外，他們的珠寶也相當有特色，尤其是以玻璃珠和貝殼製成的項鍊和手鍊。



[花蓮部落]

3. ****花蓮部落****：花蓮縣的原住民部落有許多手工藝品可供選擇，例如琉璃珠飾品、木雕藝術品、編織提袋、原住民圖騰T恤等。其中，琉璃珠飾品和編織提袋在這裡十分受歡迎，琉璃珠飾品通常以亮麗的色彩和獨特的設計為特色，而編織提袋則是以其耐用性和實用性為人稱道。

當你在這些部落旅遊時，購買他們的手工藝品不僅可以帶回家一份珍貴的紀念品，更可以直接支持這些部落的經濟發展和文化保存。



*內容由深度遊（香港）旅行社提供

家居窗簾 4 大種類與

4 大選購

窗簾是家居裝飾中不可或缺的一部分，不僅可以調節室內光線，還能營造出不同的氛圍和風格。在選購窗簾時，有幾個重要的考慮因素，包括材質、款式、功能和個人喜好。以下是一些關於家居窗簾的種類以及選擇需知。

4 大種類窗簾

紗簾



紗簾是一種輕薄的透光窗簾，通常由透明或半透明的紗網製成。紗簾可以讓室內自然光線進入，同時保護隱私。它們通常用於客廳、餐廳和臥室等需要柔和光線的空間。

遮光簾



光線的窗簾。它們通常由厚重的布料製成，具有良好的隔熱和隔音效果。遮光簾特別適用於臥室和媒體室等需要完全遮光的空間。

羅馬簾



羅馬簾是一種經典的窗簾款式，它們通常由布料製成，可以折疊或捲起。羅馬簾可以根據需要調整光線的進入量，同時增添房間的風格和豪華感。

百葉簾



百葉簾是由水平或垂直的可調節片狀組成的窗簾。這種設計使得您可以根據需要輕鬆調節光線的進入量和隱私程度。百葉簾通常用於辦公室、廚房和浴室等需要具有隱私和調節光線功能的空間。

4 大選購貼士

1. 材質

窗簾的材質應該與房間的風格和功能相匹配。例如，選擇天然纖維材質如棉、麻或絲綢可以營造出自然和溫暖的氛圍，而合成纖維材質如聚酯纖維則更耐用且易於清潔。

2. 款式及顏色

選擇窗簾的款式和顏色應該與室內裝飾風格相協調。您可以選擇窗簾與牆壁顏色相襯或形成對比，以增添視覺效果。

3. 功能需求

根據使用場景和需求，您可以考慮窗簾的功能需求，例如遮光、隔熱、隔音等。遮光簾適用於需要完全遮光的臥室或媒體室；隔熱窗簾可以幫助調節室內溫度，節能降耗；而隔音窗簾可以減少室內外噪音的傳遞。

4. 操作方式與保養

窗簾的操作方式可以是手動或電動，根據個人偏好和方便性來選擇。另外，窗簾的維護與清潔也是需要考慮的因素，某些材質可能需要特殊的清潔方式。



【有助小孩長者吞服藥物的啫喱】

吞嚥藥物出現困難的情況，經常出現在幼童和長者身上。特別是小孩，面對藥丸哭得死去活來。作為家長看得真是心痛又無奈。

遇到這種情況，吞嚥啫喱或可為您提供幫助。吞嚥啫喱是一種特殊的膠狀物質，可以幫助人們更輕鬆地吞嚥固體食物和藥物。這種產品通常是透明的或呈淺色，質地柔軟，可以很容易地被舌頭和口腔的蠕動推送到食道中。下面丸哭得是關於吞嚥啫喱對老人家和小孩的幫助。

老人家和小孩通常都有吞嚥困難的問題。對於老人家來說，吞嚥困難通常是由於口腔乾燥、牙齒松動等問題引起的。而對於小孩來說，吞嚥困難通常是由於食道還沒有完全發育成熟，或者是由於不慎吞嚥過大的食物或其他物體引起的。吞嚥啫喱可以幫助解決這些問題，提供較容易、較安全的吞嚥體驗。

吞嚥啫喱可以幫助減輕吞嚥困難帶來的不適感。柔軟質地可以減輕口腔和食道的不適感，並且可以有效地減少吞嚥時的阻力。此外，吞嚥啫喱可以增加口腔和喉嚨的濕度，減少口腔乾燥的問題，從而讓老人家更輕鬆地吞嚥食物和藥物。

對於小孩來說，吞嚥啫喱可以減少吞嚥困難帶來的風險。吞嚥啫喱可以幫助減少食物和其他物體卡在食道中的風險，從而減少窒息和其他嚴重問題的發生。此外，吞嚥啫喱的柔軟質地可以減少口腔和喉嚨的損傷風險，從而保護小孩的健康。

總的來說，吞嚥啫喱是一種非常特殊的產品，可以幫助人們更輕鬆地吞嚥固體食物和藥物。對於老人家和小孩來說，吞嚥啫喱都可以提供額外的幫助，減輕吞嚥困難帶來的不適感和風險。如果你或你的家人正在經歷吞嚥困難的問題，那麼吞嚥啫喱可能是一個值得考慮的選擇。



從小培養兒童參與義務工作

家長們，您有從小培養孩子參與助人的義務工作的習慣嗎？

讓孩子從小就參與義工服務是一個有益的決定，它能夠為他們的成長和發展帶來許多好處。以下是從小讓孩子參與義工服務的一些益處：

1培養關懷他人的價值觀：義工服務可以讓孩子體驗到幫助他人的快樂和成就感，從而培養出關懷他人的價值觀。更可以學會關心弱勢群體、尊重他人的需求，並感受到善行的力量。

2培養社會責任感：義工服務可以幫助孩子意識到他們對社會的責任。理解到自己的行為和行動可以對他人和社區產生積極的影響。有助於塑造孩子們成為負責任且關心社會的公民。



3培養團隊合作和溝通能力：讓孩子學會與不同背景和不同的人一起合作。他們需要學會溝通、協調和解決問題，以達到共同的目標。對他們日後的學習和職業生涯中將非常有用。

4培養自信心和自尊心：通過義工服務，孩子們可以感受到自己對社會的重要性，並獲得成就感。他們的參與和貢獻會得到肯定和感謝，這有助於建立他們的自信心和自尊心。

5拓展興趣和才能：義工服務提供了一個場所，讓孩子們嘗試新的事物並發現自己的興趣和才能。他們可以參與各種不同的活動，如環境保護、動物保護、社區服務等，從中發現自己的興趣所在。

6培養寬容和尊重的價值觀：通過與不同背景和文化的人交流，孩子們可以學會尊重和欣賞不同的價值觀和觀點。這有助於培養他們的寬容心態，並建立一個更和諧的社會。

7提供學習機會：義工服務可以成為孩子學習的場所。他們可以通過參與實際的社會活動，了解社會問題、發展解決問題的能力，並獲得寶貴的實踐經驗。

從小讓孩子參與義工服務，不僅能夠為他們帶來這些益處，還能夠啟發他們的社會意識和良好的價值觀。這樣的體驗將有助於塑造他們成為關愛社會、樂於助人的成年人。因此，我們應該鼓勵孩子們參與義工服務，提供他們機會去體驗和學習，並培養他們成為更有意義和有影響力的社會成員。

由下期開始，我們會為大家介紹不同的義工，並分享孩子及家長的心聲分享，敬請留意。

**出示本頁免費換領
大馬士革玫瑰花精華護膚水
新開幕期內可以
HKD299試玩價體驗漢服
** 換完即止 **
詳情可向店員查詢**



唐花傳奇之漢服

中華天朝重衣冠禮儀，並從服章和儀式表現出來，因而衣冠、禮儀往往用於這一代指文明，漢服禮儀是載體。威儀，習俗孝悌，居身禮義，故謂之中國」。

漢服文化是反映儒家禮典服制的文化總和，貫穿西周到明朝的儒家書史體系《禮記》，透過祭服、朝服、公服、常服以及腰部體現出來。漢服文化從三皇五帝至今，透過連綿在在自身的不斷繼承完善中，漢服文化是一個非常成熟且自成體系的千禧年文化。當代，漢服文化正透過漢服運動這一民間文化運動形式逐步復興。

在漫長的歷史中“漢服”逐漸成為漢族自我認同的文化象徵，漢服綿延了四千餘年，中國自古就被稱為“衣冠上國、禮儀之邦”，而“衣冠”便文明了代名詞。

唐花傳奇將這千年華夏傳統文化結合當代的美學藝術，把中國非遺文化藝術融入其中，讓更多的智者傳承人代相傳，重新樹立中國華夏文化之大美而不斷努力！

唐花傳奇－我們只做文化的傳遞者

**查詢電話: 62381888 / 62332333
油麻地彌敦道478號森基大廈15樓**



全港首間網上直銷
CCTV IP Camera
專門店

政府保安公司牌照1884



Whatsapp查詢



我家是否需安裝 CCTV ？

CCTV 用途豈只為監控

在當今社會，家庭安全已成為我們生活中的一項重要議題。隨著科技的發展，閉路電視（CCTV）系統已成為提升家庭安全的重要工具。本文將深入探討 CCTV 在家庭中的功能、用途以及好處。

用途

1. 防止盜竊和犯罪

CCTV 提供了 24 小時不間斷的監視，可以有效地防止不法分子入侵你的家。當你外出或睡覺時，CCTV 會成為你的眼睛，讓你的家始終在你的監控之下。

2. 監督家中情況

CCTV 不僅可以防止外部的威脅，也可以讓你了解家中的狀況。例如，當你外出工作時，你可以透過手機查看 CCTV 的影像，了解孩子是否安全回到家，或寵物在你不在家時的行為。

3. 照顧老人和孩子

對於有老人或孩子的家庭來說，CCTV 可以幫助你確保他們的安全。你可以隨時查看他們的動態，如果他們遇到困難或發生意外，你可以立即得知並採取行動。

好處

1. 提高安全感

CCTV 可以讓你隨時了解家中的情況，這會大大提升你的安全感。即使你人不在家，也可以透過手機隨時查看家中的情況，讓你的心更加安定。

2. 防患未然

CCTV 的存在可以避免許多可能發生的問題。例如，當不法分子看到你的家有 CCTV，他們可能會放棄目標。此外，CCTV 的警報功能可以在問題發生初期就提供警告，讓你有足夠的時間採取行動。

3. 提供證據

如果不幸的是你的家中發生犯罪，CCTV 可以提供證據來幫助警方破案。這不僅可以讓你有機會追回損失，也可以讓犯罪者受到應有的懲罰。

總結來說，CCTV 系統在家庭中有許多的用途，並可以帶來許多的好處。投資在 CCTV 系統上的金錢和時間，考量到它能夠為你 # 如何利用 CCTV 提升家庭安全：其功能、用途與好處。





生命是短暫而寶貴的，如何理解與接受生死，是我們在人生旅途中必須面對的課題。為了讓大人與六歲以上的小學生從小建立正確的生死觀，萬福園特別策劃了一場以為基地的親子生命教育禪修體驗之旅。這不僅是一次普通的親子活動，更是一場深度的生命教育體驗，讓參與的家庭透過禪修、參觀、學習，深入體驗生命的意義，學會珍惜生命，並從中獲取成長與轉變。

深入體驗生命教育



萬福園親子禪修體驗



萬福園希望透過相關活動，讓大人和小學生有機會親身體驗、學習，開始思考生命的真諦，並在過程中建立正確的生死觀。萬福園希望參與者透過禪修的學習，能夠平靜面對生活中的困難，並從中找到生命的價值和意義。

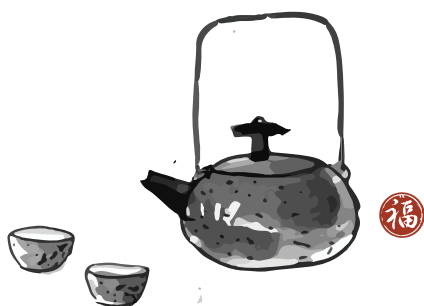
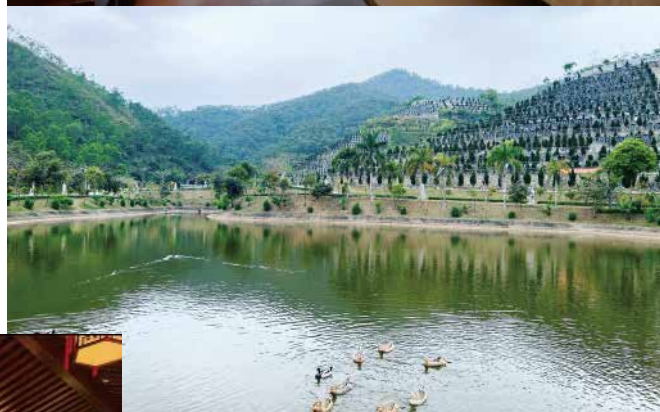
生死是生命中最大的課題，萬福園希望透過這次萬福園親子禪修體驗之旅，讓參與者從小就有機會去思考、去理解、去面對這個課題，並從中學會珍惜每一個當下，珍視每一個生命。



參加者來到位於雲浮新興的萬福園，這是一個充滿歷史與文化底蘊的地方。在這裡，大家將透過生命教育工作坊來探討生死的意義，體會生命的可貴。當中工作坊的設計富有互動和討論，讓參與者能從不同的角度去理解和接納生死的存在。晚上，更有禪修導引活動，學習如何通過冥想來平靜心靈，進一步反思生命的價值。



此外，園方會安排大家參觀國恩寺，體驗佛教文化和儀式。在寺廟裡，會進行祈福和抄經活動，體驗佛教的修行方式，從而瞭解如何通過內觀和反思來珍惜當下的生活。並將特別引導參與者閱讀並理解六祖壇經，透過這部重要的佛教經典，啟發大家對生死的深入理解，從而建立正確的生死觀。



如果各位需要進一步資訊
歡迎致電予萬福園查詢

電話：34802798
Whatsapp: 9418 6389



資料由萬福園提供

「荳灣荳新天地展場特價優惠」



HK\$110兩盒裝 美味棧豬腳薑/豬手麵

富含膠質：豬腳含有豐富的膠質，這種物質有助於保護和修復骨關節。膠質也可以改善皮膚彈性，使皮膚看起來更年輕。

提供能量：豬腳是一種高蛋白質、高熱量的食品，可以提供大量的能量。這對於需要恢復體力的新媽媽來說是非常有益的。

增加血液循環：薑有助於增加血液循環，可以幫助減輕肌肉疼痛和關節疼痛。

豐富的醋酸：甜醋中的醋酸有助於增加身體對鈣和其他礦物質的吸收，這對於重建骨骼和維護整體健康是非常重要的。