

38

全港派發量最高免費廣告雜誌



為生活增添多一點

生活資訊 / 專家分享 / 消費優惠 / 贈品 / 團購





熱烈祝賀

香港商務聯會有限公司

成立九週年

九週年

會長

林惠娟

Ivy Lam
永遠榮譽會長
保險業
9868 0471

張彩雲

Sosana Rose
榮譽會長
華進集團
9131 9839

鄧觀容

Jacky Tang
榮譽會長
土地發展
9489 3490

顧問

方伊琪女士

資深演藝人

廖瑞貞女士

Genny Lui
文化藝術傳承發展

楊孟霖先生

Ricky Yeung

義務律師

蔡毓藩律師

Alex Choi

現屆執委

李瑞梨

Anita Lee

主席
祖先牌位

陳鵬淵

Johnson Chan
副主席
地皮
9494 9022

賴金英

Stella Lai
秘書
鐘錶業

石浩揚

Anson Shek
會員協作
地產
9541 5587

區威全

Tommy Au
活動策劃
滅蟲
5112 0336

馮錦珠

Francis Fung
市場拓展
環保物料製成
6683 2138

周彩華

司庫
室內裝修

許惠霞

公關
高爾夫球教練
6501 9198

吳嘉明

Jason Ng
資訊科技
茶葉
9082 1209

會員

馬美蘭

Aimee Ma
茶藝師

易天成

Arcos Chan
玄學顧問

馬培民

百優電商直銷

陳俊宇

Tony Chan
旅遊業

左仲明

KK Cho
法國紅酒

李堃揚

Jameson Li
康健中醫館

莫嘉豪

Jason Mok
旅遊業

潘志永

Eddie Poon
國內物業

黃慧娟

Ann Wong
月嫂

黃雋稀

Heison Wong
中西餐飲

陳金鳳

Chan Kam Fung
萬丹通能量復合肽

孫珍妮

Jennie Sun
歌唱老師

江國強

KK Kong
環保廚餘機及水溶袋

馮惠梨

May
蔬菜批發

陳春發

Benson Chan
新疆食品批發

黃耀新

Simon Wong
高爾夫球會教練

張雲龍

Teddy
企業顧問

以人為本 建立網絡 拓展商譽

目錄



- 3.... 目錄
- 4.... 編者的話
- 5.... 隱性中暑
- 6.... 感欣的生活隨筆 - 香港真的需要一個動物園
- 7.... 占卜心『聆』頻道 - 現在的你正身處對的位置嗎？
- 8.... 奇門遁甲日常應用：搵工篇
- 10... 根治痛症 刻不容緩 無痛人生 健康開心
- 12... 用社交平台群組擴闊生活圈子：重建中年朋友圈
- 15... 每週『的』事
- 17... 趁家庭旅行培養孩子全指南（五）

增設固定派發商店網絡，回應讀者支持訴求

有讀者聯絡我們，有時拿不到最新一期 38 雜誌。

其實本刊每星期六輪流在本港不同地方輪流派發，而且通常很快派畢。

為答謝各位的支持與訴求。下期開始，本刊將增設贈閱點。讓各位可於固定地點取閱本刊。名單將於下期及網站公布。敬請留意。如各位商家希望成為本刊取閱點，歡迎聯絡我們。取閱點或有助為你帶來客戶引流作用。

當然，大家也可在我們網站閱讀所有期數的 38 雜誌啦！

瀏覽本刊文章或下載電子版：

4

www.38magazine.com



隱性中暑 - 香港註冊西醫陳靖邦



香港夏天天氣非常悶熱。香港人多，車多，住屋環境又稠密，當氣溫上升到 30 度以上，體感已經非常辛苦。若長時間暴露於高溫和高濕度的情況下，隱性中暑情況隨時可能會發生。

隱性中暑是人體可能無法有效地調節體溫，導致體溫升高，卻沒有明顯的外部症狀。例如沒有明顯出汗或感到極度熱的感覺，又或者沒有明顯的頭痛、肌肉疼痛，也沒有嚴重的頭暈或噁心。但其實體溫有可能已升高到超出正常範圍。若是如果感到不尋常的疲勞、肌肉無力，頸肩酸痛、手腳發軟、身體不協調，心跳加快、呼吸不順、冒冷汗、食慾不振、腸胃不適。甚至出現意識模糊、混亂、記憶力下降或行為異常等變化，都可能表示已經有隱性中暑出現。

許多人以為中暑只會發生在陽光暴曬下或者劇烈運動時，但原來在高溫密閉環境或空氣不流通地方，如沒有冷氣或通風設備較差的室內、車廂，會容易導致體溫過高和中暑。另外當身處於一個高濕度環境下，由於汗水難以蒸發，導致身體散熱產生困難，即使只是坐臥或者進行低活動量的活動時，亦有機會導致體溫異常升高。除此之外，若身處於在國外高海拔地區，雖然氣溫通常較低，但如果在太陽直照下，再加上由於空氣稀薄，身體對高溫的適應能力較差，都有機會出現隱性中暑情況。

隱性中暑是嚴重的健康風險。常見於長者、慢性病患者、體力虛弱者，兒童，孕婦及肥胖人士。若體溫持續升高而沒有適當的處理，可能會導致熱衰竭和其他併發症的發生，甚至可能對生命造成威脅。

因此，在高溫環境下，無論是否存在明顯的症狀，應該注意自己和他人的體溫變化，並採取適當的防暑措施。包括保持適當的水分攝取、空氣流通、避免長時間暴露在陽光下、穿著輕便、透氣的衣物，以及尋找陰涼的地方休息。如果有任何不尋常的身體反應或疑似中暑的徵兆，應盡快尋求醫護協助。



感欣的生活隨筆 - 香港真的需要一個動物園



喺我細細個嘅時候，仲記得荔園有隻大笨象，牠好有人性，食完香蕉會鞠躬。自從香港最後一隻大笨象都死埋之後，政府好像沒有任何再起動物園的建議。

6

其實政府除咗用無人機、煙花、夜市等節目吸引遊客之外，也在努力去籌備多項大型活動，但其實，某些項目除能吸引遊客外，亦能提升民生生活質素的需要。

住了香港那麼久，只能去西貢離島睇吓一啲農場嘅小動物之外，現在的小朋友根本不知道什麼是大笨象、河馬、猩猩及長頸鹿等動物。可能要等父母去外遊的時候帶小朋友去其他國家動物園才見到真正的動物。星加坡地方比香港細，但都可以容納一個 Night Safari，為何香港不能呢？

香港已在努力改變文化沙漠嘅稱號，但為何不努力去建設一個動物園，等市民可以享受及接觸大自然呢？

有時見到愛心爆棚嘅香港市民喺山頂餵野豬、餵流浪狗及流浪貓。更甚有時喺東張西望睇到啲個案，有人去餵小強及米奇。感到香港沒有大自然的空間感很強烈。

嚟咗澳洲去咗 Taronga Zoo, 見到長頸鹿、猩猩、老虎、獅子、斑馬、樹熊、袋鼠及很多很多的野生動物，心情很雀躍及興奮。你哋知道嗎？河馬係識游水㗎！這個問題香港很多小學生都不知道。

政府有否改善民生的意欲，起返個動物園給大眾市民娛樂呢？起碼吸引港人多個節目留港消費啦！

筆者：感欣

用感覺去欣賞世界，我們也時常感恩有你同行

快速消費品商業顧問

教育斜槓族：大學講師，幼稚園中小學課外活動老師，監考員，秘密調查員等等

讀者意見：joa238@hotmail.com

占卜心『聆』頻道 - 現在的你正身處對的位置嗎？



一罐汽水，來貨價三元。

為何在便利店賣的是八元，為什麼在酒店吃飯時一杯汽水售價三十元，甚至更貴價錢大家又會願意付錢？

答案在於「你在哪裡」！

有時人生面對挫折，面對失敗，未必是我們能力不夠做得不好，可能是我們重心放錯位置，引致無法發揮所長。

我相信每個人天生都有一些優勢、長處、才能。只要我們發現它、培養它、善用它，把它放對的位置，發揮所長，並且能夠樂在其中好好享受，這就是所謂的「天賦」。

寶石放對位置就是珠寶；放錯位置就是石頭。

你，放對位置了嗎？

未找到，沒關係，也許這是暫時。



曉聆 HeaLing 工作室 創辦人。擁有十多年占卜經驗，精通十多種占卜法。同時亦是 美國 NGH 認可催眠治療師，英國國際專業培訓導師。曾跟隨不同導師修行，學習不同占卜、身心靈療癒及教學培訓技巧，參與不同媒體、線上頻道訪問及擔任嘉賓主持，分享身、心、靈層面修行經驗。

FaceBook 及 Instagram 專頁：

曉聆 HeaLing

奇門遁甲日常應用：搵工篇



奇門遁甲並非是一種能夠讓人“飛來飛去”的超自然能力，而是一門源於中國古代的術數著作，歷史悠久。亦能古學今用，利用這術數學問去為日常生活中的各類問題，提供一個指導作用。今次就以一個日常生活例子去介紹。

一位朋友在完成了一場求職面試，他對結果感到好奇，希望透過奇門遁甲了解面試是否成功。開盤 ~~~~!

開盤時間是 2024 年 8 月 15 日。

8

時	日	月	年	日期
丁	辛	壬	甲	: 15/08/2024 (四)
Ding	Xin	Ren	Jia	: 七月十二
酉	亥	申	辰	時間 : 17:58 (+8)
You	Hai	Shen	Chen	遁 : 陰2 (拆補)
				旬首 : 甲午 (辛)
				值符 : 天任
				值使 : 生門
				天乙 : 天芮

4 太陰 空 巽 XUN 開門 癸 癸 天心 丙 癸 天柱 乙	9 騰蛇 離 LI 休門 己 己 天蓬 庚 丁	2 值符 坤 KUN 生門 辛 辛 天任 戊
3 六合 震 ZHEN 驚門 壬 壬 天柱 乙	5 < 2 >	7 九天 兌 DUI 傷門 乙 乙 天衝 壬
8 白虎 艮 GEN 死門 戊 戊 天芮 辛	1 玄武 坎 KAN 景門 庚 庚 天英 己	6 九地 馬 乾 QIAN 杜門 丙 丙 天輔 癸

我們先看看盤，這盤格局叫反吟，代表反覆。再看看面試官和見工的朋友（問事人，大家也在同一宮位（坤 2 宮），那就代表友好的，有好的溝通，還有月令也在坤 2 宮位置，推旺了見工的事。最後給他意見是成功機會很大，只是留意會談條件。最後結果是成功了，朋友轉工成功。

奇門遁甲不僅可以用來預測日常生活中的大小事，也能夠幫助我們理解和預測職業發展中的重要決策。透過對奇門盤的解析，我們可以獲得對未來的洞察，從而作出更有信息的選擇。

希望這個案例能夠讓大家對奇門遁甲有更直觀的理解，並在未來遇到重要決策時，考慮使用這門古老的知識來輔助決策過程。

木火子

奇門問事



我們是一群來自不同領域的專業奇門遁甲師傅，擁有豐富的知識和深厚的實踐經驗。無論您想要瞭解個人命理，尋求生活和工作的最佳方向，或是希望通過風水調整來增進家居或辦公室的能量流通，我們都能為您提供專業的指導和建議。



搖距看風水：

調整您的居住或工作環境，吸引正能量，排除不利影響。

批流年：

分析您的個人流年運勢，提供針對性的建議和對策。

解答生活疑難：

透過奇門遁甲的智慧，為您的具體問題提供解決方案



Facebook 華人奇門問事組



根治痛症 刻不容緩 無痛人生 健康開心



ME PAINCARE

筋膜修復專家

體驗價 \$388

多個調查研究發現，全港有超過三成人口受各樣痛症困擾，數目更持續上升。

最常見有疼痛的身體部位是頭部和背部，其次是關節痛、肌肉痛和胃痛。痛症患者因為疼痛而難以集中精神，影響活動能力、睡眠、工作、社交和日常生活，而過度專注於痛楚，會容易令患者感到焦慮、抑鬱，並增加疼痛感，所以根治痛症實在刻不容緩！

長期痛症是病，自然有醫治的方法，只靠一個「忍」字或服用止痛藥控制，只會令痛症繼續纏身，甚至惡化，破壞我們每一個人都應該可以享有的「無痛人生」。坊間有很多種類及方法治療痛症，普遍只針對局部，往往只做到舒緩，卻難以根治痛症。

Me Paincare 全港獨創 HRS「全面修復痛症」採用治療三步曲：

第一步 痛患診斷

治療師首先會做痛症診斷，確定痛症根源，按每個痛症的不同情況製定療程。

第二步 人手筋膜放鬆

這並非一般的按摩，它是一種筋膜徒手療法，當筋膜深度放鬆後，我們身體的骨架便能自行尋回最正常的位置，達致改善身體常常感到頸緊、膊痛、腰痛和疲倦的問題。

第三步 Dr Hand

利用國際高端和專業儀器配合治療，為身體經絡進行溫熱理療，以達到疏通經絡、行氣活血活血化瘀、化瘀更新的效果，促進身體排毒排酸的機能，消除痛症，增強人體免疫功效。



改善重複性勞損 預防肩頸筋膜炎



根治慢性足膜炎 膝蓋痛 腿部筋肌疼痛

Me Paincare 將傳統治療痛症的人手筋膜放鬆 (Hand)，結合國際高端儀器加速緩解疼痛和增強身體的自我修復能力 (Restoration)，加上肌肉強化鍛練 (Strengthen)，開創了全港獨有的「HRS 全面修復痛症」治療，從痛楚根源出發，做到標本兼治而不復發。「HRS 全面修復痛症」治療結合傳統中醫智慧和現代高科技儀器，成功為痛症多多的都市人帶來創新的根治方案。



Me Paincare 累積了超過 10 年治療痛症經驗，現有 4 間分店，分別位於銅鑼灣、旺角、荃灣和元朗，服務客人超過 100,000 人次。Me Paincare 去年更獲得由 BUSINESS INNOVATOR 頒發的「2023 年度最傑出痛症治療中心」獎項，成為全港唯一一間獲此殊榮的痛症治療中心，是對 Me Paincare 專業和有實效治療痛症服務的一大肯定。



Me Paincare 除了提供理想的治療效果，還有養生理念。針對痛症問題的治療方案是以「治標必求於本」為整個療程的根本理念，務求為每個客人徹底解決痛症問題。令客人明白從根源做起，治標、治本、治因，務求讓身體各方面保持在平衡狀態，重拾無痛人生，健康開心地生活。

適合人仕：

HRS 全面修復痛症

肩頸痛，肩周炎，手麻痺，
網球肘，頸椎突出，富貴包，
腰痛，坐骨神經痛，脊椎退化
膝頭痛，關節痛，
腳蹠痛，足底筋膜炎

- 中醫傳統智慧 + 頂尖科學技術
- 國際高端儀器、專利技術及安全認證
- 度身定製個人化去痛症方案
- 從痛楚根源出發，標本兼治
- 10 年專業去痛經驗
- 超過過萬個真實見證

即時致電預約
體驗價 \$388

11

38 讀者再減 \$100 !



ME PAINCARE

銅鑼灣店：怡和街 42-44 号
華人銀行東區大廈 12 樓全層

旺角店：彌敦道 574~576 号
和富商業大廈 17 樓全層

荃灣店：眾安街 68 號，千色匯一期 1505 室

元朗店：元朗紅棉園 9 号順通樓地下 B 舖及 1 樓



營業時間：星期一至五：11:00~21:00 星期六、日及公眾假期：10:00~19:00

查詢及預約 WhatsApp：6909 3893 網址：<https://mepaincare.com>

用社交平台群組擴闊生活圈子：重建中年朋友圈



在現今社會中，許多單身男女因生活圈子狹窄、工作環境異性偏少或經歷婚姻破裂，逐漸踏入中年後發現自己的朋友圈變得稀疏。在這繁忙的生活中，不少人希望能重新建立自己的社交網絡。其實很多網絡社交平台例如 Facebook，其上豐富的交友群組為我們提供了拓展生活圈子的理想途徑。本文將介紹一些不同類型的交友群組，並鼓勵大家多加參與互動，擴大自己的生活圈，從而緩解每日忙碌帶來的壓力。

交友群組類型

12 1. 年齡年代群組

這類群組通常根據不同年代而劃分，吸引相似年齡層的會員參加。年齡相近的人因生活經歷和價值觀相似，更容易在交流中產生共鳴。例如，「70 後中年人交友群」或「80 後單身生活樂園」等群組。

2. 興趣活動群組

這些群組根據共同的興趣和喜好形成，參加者可在其中找到志同道合的朋友。無論你是喜愛戶外運動、烹飪、閱讀還是攝影，都能找到相應的群組。例如，「單車愛好者交流區」、「美食分享與交流」等群組。

3. 生活分享群組

這種類型的群組以分享日常生活為主，讓會員通過日常交流來認識和了解彼此。常見的有「單身生活分享」、「育兒經驗交流」等群組。

4. 發展新興趣

通過參加不同的興趣群組，可以發展新的愛好和技能，使生活更加豐富多彩。



如何選擇合適的活動及注意事項

1. 明確參加目的

在參加活動前，應明確自己希望通過這些活動達到什麼目的，如認識新朋友、學習新技能或僅僅是放鬆身心。

2. 選擇適合自己的活動

根據自己的興趣、時間安排和身心狀況，選擇適合自己的活動參加，避免讓自己感到壓力或不適。

3. 注意安全

無論是在線上還是線下活動中，都要注意個人隱私和安全，避免透露過多個人信息。第一次線下見面時，選擇公共場所並告知親友。

4. 保持開放心態

參加這些活動時，保持開放和友善的態度，尊重他人並積極溝通，只有這樣才能真正享受到交友的樂趣。

5. 不以戀愛為主要目的

雖然單身交友群組有可能帶來浪漫，但盡量避免一開始就以戀愛為主要目的。首先以認識新朋友和擴展社交圈為前提，讓友誼自然發展。

結語

在繁忙的生活中，透過參加各類交友群組，可以讓我們不僅拓展生活圈子，也得以在忙碌中找到一絲放鬆的時光。選擇合適的活動參加，並保持一顆友善和開放的心，相信每一個人都能在這些群組中找到屬於自己的快樂和歸屬感。

希望大家能通過這些群組，結識更多良師益友，一起度過充實而有意義的中年生活。



解鎖百萬佣金



拓展國內 人脈網絡



2024 | 8 | 23 (星期五)

15:00 - 16:00

S3 186 Cafe Restaurant & Bar
深水埗北河街185-187號地鋪

誠邀各位地產及保險從業
員參加『投資移民講座』
掌握最新市場資訊，開拓
高收入新領域！

您是否...

- 擁有豐富國內人脈？
 - 希望拓展國內高端客戶群？
 - 渴望突破現有收入，邁向百萬佣金？
- 如果是，這次講座絕不能錯過！

50元預留名額
出席全數退回
Whatsapp報名：
852-68888132
潘先生



每週事

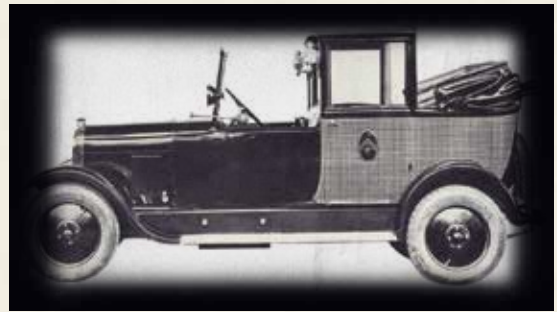


8月第2週

歷史重演？！ 的士「再次」取代白牌車！

01 早期發展 (1908-1912)：

- 1908年：香港首輛汽車出現，開啟機動車時代。
- 1911-1912年：立法局年報記錄14輛出租車投入服務，但同時涉及28宗交通意外。



02 出租車服務的興起：

- 隨著汽車的出現，乘客需求隨之而生。
- 商業頭腦敏銳的人士看準機會，開始提供出租車服務。

03 政府規管與的士制度的確立：

- 政府借鑒英國經驗，開始對出租車活動進行規管。
- 「的士」制度正式確立，逐漸取代難以規管的「白牌車」。



04 現代發展 (2024年)：

- 運輸署批出5個的士車隊牌照，冀提升的士服務質素。
- 政府積極採取措施打擊非法「白牌車」活動。
 - a. 規管網約平台，制訂立法建議。
 - b. 完善打擊非法出租或取酬載客的法例。

的士與網約車的競爭彷彿歷史重演。隨著科技發展和社會進步，這場較量將如何演變？讓我們拭目以待。

趁家庭旅行培養孩子全指南（五）（完）



旅程的結束不是學習的終點，而是反思和成長的開始。家長可以透過引導孩子們回顧和分享他們的旅行經歷，來幫助孩子們從旅途中的每一次笑聲、每一段探險中提煉出寶貴的人生課題。

旅程的回顧。舉例來說，一家人可以在旅行結束後一起觀看旅途中拍攝的照片和視頻，並讓每個孩子講述他們對這些照片背後故事的記憶和感受。這個過程中，孩子們不僅重溫了旅行的美好時光，也在講述的過程中進行了情感和認知的整合。

16

照片與紀念品的整理

家長可以幫助孩子們建立一個紀念品盒子，讓孩子們將旅行中收集的小物件、門票和其他紀念品分類收藏。例如，創建一個旅行日記或相冊，孩子們可以把他們的票根、照片和其他紀念品粘貼上去，並旁邊寫上日期、地點和經歷的小故事。

教育反思

在一次家庭晚餐中，家長可以引導孩子們討論旅行中學到的新知識，比如他們對一個歷史遺跡的了解，或者他們在與不同文化背景的朋友交流時學到的新詞彙。家長可以提問以深化孩子對這些經歷的理解，如：“你學到了哪些新事物？”，“如果有機會，你還想再訪問那裡嗎？”

經驗的應用

家長可以與孩子們討論如何將旅行中的經歷應用到學校學習中。例如，如果孩子在旅途中對地質形成產生了興趣，家長可以幫助他們找到相關的書籍或科學項目。或者，如果孩子喜歡了某個國家的傳統音樂，家長可以鼓勵他們學習相關的樂器或舞蹈。

透過這些活動，孩子們能夠在旅行後將所見所學融入他們的生活中。旅行回顧不僅是將美好回憶永恆化的過程，也是一個關於學習如何從經歷中提煉智慧、養成感恩心態，以及將新知識與技能應用到日常生活的重要階段。透過家長的引導與支持，孩子們可以將旅行的每一次經歷轉化為成長的助力，為未來的冒險裝備自己。旅行結束後的反思與整合，讓旅行的意義遠遠超越了實際的路程，成為孩子們不斷進步和發展的一部分。



sunnus

心寧通

天然成分，獨特配方，手工製造
不含防腐劑，不含人造色素，香港製造



大蒜

含蒜素，或有助於穩定血壓，適合關注血壓人士服用。含豐富的硫化物。增強免疫力，減輕感冒徵狀。



薑黃粉

薑黃素，抗氧化，或可減輕炎症引起的不適。適合關注心血管健康人士服用。



羅漢果

含羅漢苷，抗氧化。適合對關注呼吸和消化系統健康人士服用。



青檸

富含多酚類化合物，適合關注心血管健康人士服用。



小黃薑

含薑辣素，或可減輕炎症引起的不適。含生薑酚和薑辣素，改善消化不良。或有助於穩定血糖。



蘋果醋

適合關注血糖的人士服用。促進代謝，適合關注血脂的人士服用。



關心您心·樂享人生



Happy D Ltd 心意驛站有限公司

客戶服務熱線：5383 8377

此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

HONG KONG

支持「香港夜繽紛」
租用滅火筒我們幫到您

www.hk-fire.com

Facebook



香港消防設備有限公司
Hong Kong Fire Services Co. Ltd.

38免費廣告雜誌

全港派發量最大的免費廣告雜誌

生活資訊 / 專家分享 / 消費優惠 / 贈品 / 團購



更新更快更豐富的資訊 / 本刊全部期數電子版下載

廣告刊登或商業合作：陳先生 5939 8698

優惠

贈品

試用

團購

折扣

優惠

贈品

贈品



登記成為 38 雜誌會員

試用

優惠

團購

折扣

折扣

團購

優惠

- 會員迎新禮物
- 會員定期贈品
- 最新消費優惠
- 電子版 38 發送
- 參與活動 (包括義工服務)



試用

贈品

優惠

折扣

團購

試用

贈品



寵物NMN-多重功能守護毛孩子

PET NMN- MULTI-FUNCTION PROTECT PETS

專業醫生首選 寵の健NMN 全方位保護你的毛孩

美國原裝進口 | 國際權威認證



哈佛大學醫學院博士團隊 臨床研究可延長動物壽命



大衛·辛克萊
(David Sinclair)博士

2013年，哈佛大學醫學院大衛·辛克萊博士團隊給22月齡的老鼠(相當於人類60-70歲)服用NAD+的前體物質NMN一週後，小鼠體內的NAD+含量、肌肉健康等關鍵指標回復到了6月齡小鼠相似狀態(相當於人類20歲)臨床實驗證實，補充NAD+前體可以有效實現延長動物壽命。



寵の健NMN | PET NMN
增長壽命 延緩衰老

氨基葡萄糖 20mg
修復和維護軟骨

南瓜籽粉 20mg
改善前列腺腫脹
提高泌尿功能

維生素D₁₀UI
促進腸內鈣磷吸收
預防骨質鈣化

珊瑚鈣 20mg
易吸收
增加骨質密度

NMN 40mg
提升NAD+水平
增長壽命，延緩衰老

地黃素粉末 20mg
護肝
抑制肝炎傳染

凝結芽孢桿菌 50億
平衡胃腸道的微生物狀態

輔酶Q10 20mg
保護心血管健康

小分子肽 20mg
提高機體免疫力



Contact person : Rosanna Yuen

Tel : 66895528